

# REGLEMENT FOR BMX

## Norges Cykleforbund

### INNHold

	DEL A	Side
I	DEFINISJONER	2
	DEL B	
II	BMX MEDLEMSKAP (Internasjonalt)	2
III	UCI TILDELTE BMX ARRANGEMENT	2
IV	REGLER GJELDENE FOR VERDENSMESTERSKAP	2
V	REGLER GJELDENE FOR BMX " WORLD CUP " ARRANGEMENT	2
VI	REGLER GJELDENE FOR KONTINENTALE MESTERSKAP	2
VII	REGLER GJELDENE FOR INTERNASJONALE ARRANGEMENT	2
VIII	KONKURRANSE -/BANE FASILITETER	2
IX	KONKURRANSE KOMMISSÆRER OG FUNKSJONÆRER	5
	DEL C	
X	GENERELLE KONKURRANSE REGLER	7
XI	KONKURRANSE UTSTYR	12
XII	STRAFFER	15
XIII	PROTEST /ANKE	16
XIV	LAG KONKURRANSER	18
	DEL D	
	FORSKJELLIG VEDLEGG	18

## DEL A

Del A av dette regelverk inneholder Seksjon I som gir definisjoner og forkortelser for ord og uttrykk benyttet i del B og C. Disse beskrivelsene har uvanlige eller spesielle betydninger.

### I. DEFINISJONER

**Arrangement** - alle omganger, kvalifiseringsomganger og finaler nødvendig for å bestemme vinnerne i de enkelte klasser eller kombinerte klasser hvor deltakere er registrert.

**Barne- og ungdomsklasser** - andre klasser enn elite og junior.  
M/K6-16, d.v.s. ryttere som i konkurranseåret fyller de antall år som står i betegnelsen.  
Ryttere i M/K10-16 må løse lisens gjennom klubb tilsluttet NCF.  
Ryttere i M/K6-9 må registreres i lisensregisteret.

**Finale** - siste runde av omganger i en klasse hvor det har vært flere ryttere registrert enn det som tillates å konkurrere på banen samtidig.

**Indre bane** - den del av banen som omslutes av banens ytre markering.

**Kvalifiseringsomgang** - den del av konkurransen mellom "Omganger" og "Finale".

**Mesterskapsklasser** - klasser på elite og junior nivå.

**Omgang** - en av i alt 3 innledende runder. Ryttere som ikke oppnår nødvendig plassering ekskluderes først fra videre deltakelse etter fullførte 3 omganger.

## **DEL B**

Reglene som beskrevet i Del B som inkluderer seksjon II til og med IX i denne regelbok adresserer forholdet mellom UCI/NCF og medlemsorganisasjonene.

### **II BMX MEDLEMSSKAP**

Er ikke oversatt. For detaljer refereres det til internasjonalt regelverk.

### **III UCI TILDELTE BMX ARRANGEMENT**

Er ikke oversatt. For detaljer refereres det til internasjonalt regelverk.

### **IV REGLER GJELDENE FOR VERDENSMESTERSKAP**

Er ikke oversatt. For detaljer refereres det til internasjonalt regelverk.

### **V REGLER GJELDENE FOR BMX "WORLD CUP" ARRANGEMENT**

Er ikke oversatt. For detaljer refereres det til internasjonalt regelverk.

### **VI REGLER GJELDENE FOR KONTINENTALE MESTERSKAP**

Er ikke oversatt. For detaljer refereres det til internasjonalt regelverk.

### **VII REGLER GJELDENE FOR INTERNASJONALE ARRANGEMENT**

Er ikke oversatt. For detaljer refereres det til internasjonalt regelverk.

### **VIII KONKURRANSE - / BANEFASILITETER, REGLER FOR DETTE.**

Disse krav er basert på de internasjonale krav gitt av UCI tilpasset norske forhold og etablert praksis.

#### **A. BMX-BANEN – GENERELT**

1. Banen må være av en kompakt lukket sløyfe design, som utgjør en lengde på ikke mindre enn 300 m og ikke mer enn 400 m målt i banens lengde.
2. Banen må være minimum 10 m bred ved starten og må ikke innsnevres til mindre enn 5 m på noe sted.

#### **B. STARTBAKKEN**

1. Startbakken må ha en banebredde på minst 10 m og må på sitt høyeste punkt være minst 1,5 m over første langside.
2. Startbakken må være minimum 12 m lang

#### **C. STARTBOMMEN**

1. Minimum bredde av startbommen er 8 m.
2. Bommen skal ha en høyde på minimum 50 cm og i oppreist stilling ha en vinkel på 90 grader i forhold til underlaget som sykkelen står på i startøyeblikket.
3. Startposisjonene 1 - 8 må være klart merket på bommen.
4. En elektronisk/elektrisk operert startbom må være utstyrt med et tilfredsstillende lyssystem plassert slik at det er klart synlige fra alle startbaner når rytterne er "ryttere klar" posisjon.
5. Hvis en elektronisk/elektrisk bom benyttes må den være tilrettelagt for manuell operasjon.

#### **D. STARTLANGSIDEN**

1. Den første langsiden skal være minimum 40 meter lang.
2. Det anbefales at begynnelsen/nedre del av første hindring på startlangsiden ikke plasseres nærmere enn 35 m målt fra startbommen og ikke nærmere enn 20 m fra begynnelsen av første sving. For baner beregnet for erfarne ryttere kan avstanden fra startbom til første hindring være kortere, men ikke kortere enn 20 m.

#### **E. FØRSTE SVING**

1. Den første svingen kan være til høyre eller venstre og skal tillate en sikker inngang og utgang for alle aldersklasser og alle aktuelle løpshastigheter.
2. Første sving skal ha en banebredde på minimum 6 m målt fra innsiden til toppen av doseringen.

#### **F. SVINGER OG HINDRINGER**

1. En BMX-bane skal ha minimum 3 svinger.
2. Det minste mål en dosering skal ha fra innsiden av banen til toppen av doseringen er 5 meter.
3. Alle hindringer på en bane skal bygges med hensyn til alle rytteres sikkerhet, uten hensyn til utøvernes alder. En må ta hensyn til yngre rytteres muligheter når en konstruerer utfordrende hinder for de eldre rytterne. På første langside skal minste avstand mellom to hindringer være 10 meter. En hindring er definert som alt mellom for- og bak-kant av en enkel, dobbel, trippel eller multi-hindring så vel som en "4-pack", "5-pack" eller "multi-pack".
4. En tilleggs bane som representerer en større vanskelighetsgrad og mer utfordrende hindringer kan om ønskelig bygges for ryttere 13 år og eldre.

#### **G. MERKING AV BANEN** - Banens avgrensning skal merkes tydelig.

#### **H. INNGJERDING**

1. Hvis det monteres gjerde rundt banens ytterkant skal dette være minimum 2 meter fra selve banen.
2. Om det monteres gjerde rundt ytterkant av sving på topp av dosering skal dette være minimum 20 cm fra selve banen. Det skal ikke være åpning mellom underkant av gjerdet og selve banen. Videre ska gjerdet utformes med en slett overflate
3. Utførelsen må være i et solid materiale som er i stand til å absorbere slag uten å skade en rytter.

#### **I. MÅLLINJEN**

1. Banen må ha en tydelig markert mållinje for å vise punktet der resultatet skal beregnes. Punktet defineres som første del av sykkel som passerer mållinjen. Mållinjen skal bestå av en 4 cm bred, rett svart linje som er plassert midt på en 24 cm bred hvit linje og som dermed legger 10 cm hvitt felt på begge sider av den svarte mållinjen.
2. Alle reklamebånd som går på tvers over banen, over mållinjen eller på andre måter langs banen må monteres i en høyde slik at det unngås kontakt med ryttere som passerer under dem.
3. Alle målkommissærer skal operere fra et område nær mållinjen som tillater dem klar og uhindret sikt til rytterne i det de passerer mållinjen.
4. I et område nær mållinjen, men minst 2 meter fra denne skal det plasseres/oppmerkes plasser fra 1 til 8. Disse har som formål å hjelpe målkommissærene i å bestemme rytternes plassering i hver omgang.

Området bør ikke være i nærheten av laglederne.

- J. OPPSTILLINGSOMRÅDE** – I nærheten av startbakken skal det være et område for oppstilling, forberedelse til start, som består av 10 rekker merket -1- til -10- hvor rytterne samles i henhold til instruksjoner fra oppstillingsfunksjonærene.
- K. RYTTERGÅRDEN**
1. Et område hvor rytterne kan samles mellom omgangene skal være tilgjengelig nær oppstillingsområdet.
  2. Området bør være klart merket og definert.
- L. OMRÅDE FOR TEKNISK KONTROLL**  
Et område skal være tilgjengelig nær oppstillingsområdet for inspeksjon av sykler og utstyr.
- M. KOMMENTATORENS/SPEAKERENS OMRÅDE**  
Et område skal reserveres fortrinnsvis opphøyet, for kommentator som gir ham/henne mulighet til å ha en klar og uforstyrret oversikt over baneområdet.
- N. KOMMISSÆRENS OMRÅDE**
1. Hver kommissær skal operere fra en klart definert posisjon langs banen. Området skal gjøres kjent for alle ryttere og lagledere.
  2. Hovedkommissær skal operere fra et område som gir ham klar oversikt over hele banen.
- O. OPPSLAGSTAVLE**  
Disse må plasseres i ryttergården og må være av solid vannfast utførelse.
- P. REGISTRERINGSLOKALE OG LØPSEKRETARIAT**  
Dette må være plassert på et passende sted innenfor baneområdet og må kunne håndtere det aktuelle antall ryttere. Alle instruksjoner må gis på norsk ved nasjonale løp og på minimum norsk og engelsk ved internasjonale løp.
- Q. HØYTTALERSYSTEM**  
Høyttalersystemet må plasseres slik at det kan høres over hele banen, ryttergården og løpsoppstillingsplassen. Annonseringen gjøres på norsk ved nasjonale løp og minimum på både norsk og engelsk ved internasjonale løp. Dette gjøres for å holde ryttere og tilskuere orientert angående gjennomføring av løpet.
- R. PARKERING OG TILSKUERFASILITETER**
1. Det må være tilfredsstillende parkeringsmuligheter i nærheten av banen.
  2. Tilskuerfasiliteter/tribuner skal være tilstrekkelige i forhold til arrangementets størrelse.
- S. INNENDØRS KONKURRANSER**  
Disse kan avholdes på baner bygget av løsmasse (sand/grus) eller liknende material, tre eller betong med hindringer av tilsvarende materiale. En skal være observant på alle regler som her er beskrevet og følge disse reglene også for innendørs konkurranser.

## **IX. KONKURRANSE KOMMISSÆRER OG FUNKSJONÆRER.**

Et hvert BMX arrangement organisert under NCF skal bemannes med et forsvarlig antall kvalifiserte funksjonærer. Disse skal ivareta alle forpliktelser samt utføre alle oppgaver relatert til de forskjellige stillingene som beskrevet i denne seksjonen.

### **A. LØPSLEDER** - Løpslederen med assistanse vil være ansvarlig for følgende:

1. Må ha deltatt på løpslederkurs, for å lede NC, NM og lignende. Arr.
2. Etablere og overholde tidsplanen for løpet.
3. Liste og organisere alle funksjonærer og øvrig bemanning i et antall nødvendig sett i forhold til arrangementets størrelse.
4. Tilretteleggelsen av alt nødvendig utstyr.
5. Premiepresentasjon og overrekking.

### **B. KOMMISSÆRER.**

1. Kommissærene skal være ansvarlige, samt sørge for at alle regler overholdes som gjelder for arrangementet.
2. Alle kommissærer skal ha en form for uniformering slik at de er identifiserbare for ryttere og lagledere.
3. En kommissær skal være utnevnt og fungere som hovedkommissær. Hovedkommissæren skal inneha nødvendige kvalifikasjoner for utøvelse av denne funksjonen ved å ha gjennomgått og bestått relevant kommissærkurs. Hovedkommissæren vil ivareta alle forhold rundt håndteringen av protester som involverer ryttere, andre funksjonærer/kommissærer og lagledere.

### **C. MÅLDOMMERE** – Det skal være fem (5) kvalifiserte, hvorav en leder, som individuelt skal skrive ned resultatene etter hvert som rytterne passere mållinjen. I tvilstilfeller skal resultater straks sammenliknes med målfoto/video hvis dette benyttes. Majoriteten vil bestemme resultatet. Avgjørelsen vil være endelig. Resultatet vil så bli overlevert til sekretærene som påfører resultatet på løpslisten.

### **D. FUNKSJONÆRER**

1. **TEKNISKE KONTROLLØRER** - I forkant av trening kan rytterens utstyr inkludert sykkel, hjelm og hansker bli kontrollert for overensstemmelse med dette regelverket.
2. **STARTEREN** - Starteren er ansvarlig for starten av hver omgang. Deres oppgave er å operere startbommen, holde øye med eventuelle overtredelser gjort av ryttere i forbindelse med starten slik at en sikker og rettferdig start sikres.
3. **LØPSKOMMISSÆRER** - Løpskommissærer skal observere rytter på banen og gjøre andre kommissærer oppmerksomme på rytterne ved behov. Antall løpskommissærer bestemmes av hovedkommissær. Disse kommissærene plasseres langs banen ved doseringer og svinger og nær hindringer og hopp. Løpskommissærene skal utstyres med skriveblokk som benyttes for å notere ned overtredelser og uhell som det kan være nødvendig å referere til hovedkommissær når han/hun må ta avgjørelser i forbindelse med en protest.
4. **FØRSTEHJELP/SANITET**- Autorisert førstehjelp / sanitet og ambulanse skal være tilstede når det avvikles offisiell trening og konkurranse. Det er arrangørens ansvar og kvalitetsikre at saniteten har de nødvendige

kvalifikasjoner for å utføre oppgaven på en sikker og betryggende måte. Hvis arrangør kan dokumentere at ambulansetilbud er kontaktet og har inngått avtale om dette, kan det avvikes for ambulansetilbud på banen under offisiell trening og konkurranse.

Under nasjonale løp skal det være:

Under 150 deltagere, minimum 4 førstehjelpere.

151 til 250 deltagere, minimum 6 førstehjelpere.

251 til 400 deltagere, minimum 8 førstehjelpere.

Når det gjelder lokale løp/arrangement bør dette praktiseres etter skjønn.

Det skal alltid være minst 2 førstehjelpere plassert strategisk på banen.

Arrangementet kan avlyses hvis ikke disse kriterier er oppfylt. Løpsleder og arrangør har ansvar for dette forhold.

5. **KOMMENTATOR** - Kommentatorens oppgave er og formelt annonsere forhold vedrørende arrangementet, samt å informere ryttere, tilskuere og funksjonærer om eventuelle forandringer som kan oppstå angående tidsplan og gjennomføringen av løpet.
6. **LØPSKOMMENTATOR** - Løpskommentatoren skal kommentere selve løpet for tilskuerne. Han/hun skal ikke kommentere på forhold som kan være i mot NCF's interesse eller BMX-sporten generelt. Han/hun skal ikke forhåndsdomme resultater eller kommentere andre løpsforhold vedrørende overtredelser eller antatte overtredelser.
7. **SEKRETERIAT**  
**Sekretariatet skal være ansvarlige for følgende:**
  1. Motta og sjekke i henhold til påmeldingskrav alle rytternes påmeldingsformular og/eller lisenser.
  2. Samle alle tilmeldinger og plassere ryttere i riktige aldersgrupper og løpsrekkefølge.
  3. Dele alle ryttere i hver klasse inn i grupper på maksimum 8 samt å notere ned navn og nummer på gjeldende løpslister.
  4. Sørge for å poste løpslistene på oppslagstavle. Løpslistene må settes opp i aldersrekkefølge med heatnummer vist tydelig.
  5. Sekretariatet/arrangør skal sende resultatlister og rittrapport til de andre deltagende klubber, krets, forbund, GU BMX.
8. **FUNKSJONÆRER I RYTTERGÅRDEN** - Disse funksjonærene vil lede rytterne inn i forhåndsdefinerte nummererte rekker i oppstillingsområdet ved startbakken. De vil gjøre opprop vedrørende heatnummer, aldersgrupper og rytternavn. En senior funksjonær må ha en kopi av løpslistene tilgjengelig.
9. **STARTBAKKE-FUNKSJONÆRER** - Startbakke-funksjonærene skal være ansvarlige for å vise rytterne fra deres oppstillingsplass til startbommen under hele arrangementet. De vil være plassert i bunnen av startbakken og skal gir tillatelse kun til de ryttere som er planlagt ut i neste omgang til å gå til startbommen. Disse funksjonærene vil ha myndighet til å nekte en rytter å starte hvis rytterens sikkerhetsutstyr ikke er i henhold til reglementet.

- 10. MÅLLINJEKONTROLL** - Mållinjen er et av de viktigste områdene på hele banen. Hele området bør være innelukket med en skikkelig avgjerding med to utganger med en funksjonær i hver utgang for kontroll av rytternes utgang fra banen. Ingen foreldre eller lagledere tillates i dette området unntatt ved medisinske nød/hjelpetforhold.

## **DEL C**

Reglene under del C i denne regelbok som inneholder seksjon X til og med XIV beskriver hvordan BMX arrangement skal utøves. Alle funksjonærer og ryttere som deltar i slike arrangement forventes å ha kjennskap til samt å forholde seg til reglene i denne del C.

## **X. GENERELLE KONKURRANSE REGLER**

### **A. LISENSER, MEDLEMSKAP OG GENERELL UTFØRELSE**

1. En rytter må være registrert som medlem av en klubb tilsluttet NCF for å delta i nasjonale BMX-løp.
2. Rytteren må inneha nasjonal lisens.
3. Ved internasjonale konkurranser må rytteren representere det landet som rytteren har som sin faste bopel.
4. Alle organisasjoner og funksjonærer skal ha en kopi av disse reglene og opptre i henhold til dem.
5. Alle ryttere må gjøre seg kjent med disse regler og følge alle instruksjoner gitt av løpsleder og funksjonærer. De må alltid oppføre seg på en måte som reflekterer en god sportsånd og aldri gjøre noe som kan sette BMX-sporten i et dårlig lys.

### **B. KLASSER**

1. Ryttere som registrerer seg for å delta i et arrangement vil bli inndelt i henhold til deres alder, kjønn og sykkeltype. To sykkeltyper benyttes, standard med 20" hjul og Cruiser med 24" eller større nominell hjuldiameter. Aldersklassen som rytteren skal delta i bestemmes ut fra rytterens alder som kalkuleres ved å ta gjeldende årstall minus rytterens fødselsår. (Det vil si det samme som rytterens alder vil være ved årets slutt.)
2. Med bakgrunn i praktisk erfaring og antall ryttere, har vi en generell fordeling hvor gutter inndeles i klasser år for år, mens jenter inndeles i grupper hvor to og to årsklasser blir slått sammen. Fra år til år gjøres det en praktisk vurdering av aldersklasser gitt ut fra det aktuelle antall ryttere som til en hver tid befinner seg i hver klasse. Under lokale løp er det opp til arrangør å sette opp klasser som er hensiktsmessig ihh til påmeldte ryttere.  
Se tabeller for tilpasning gyldig for hver sesong. Eneste unntak til disse oppsett er NM som kjøres i som separate klasser, Junior (17 år og 18 år) og Elite (19 år og eldre) Junior/Elite Damer sammen. Unntak til dette oppsett er også Ungdomsmesterskapet som kjøres i separate klasser; gutter 13 år, 14 år, 15 år og 16 år, jenter 13 år/14 år og 15 år/16 år, og nasjonalt mesterskap 17+. Se også ØPM (øvelsesprogram for mesterskap) NCF.

Ekspert sykkel, jente og dameklasse							
20" Ekspert	Jenter					Damer	
Aldersklasse 2011	10 år og yngre Satt sammen utifra ant. påmeldte		11/12 år	13/14 år	15/16 år	Junior / Elite 17 år og eldre	
	Jenter					Damer	
Aldersklasse internasjonalt	8 år og yngre	9/10 år	11/12 år	13/14 år	15/16 år	Junior 17/18 år	Elite 19 år og eldre

(Iht. til Norges Barneidrettslover gjelder internasjonale klasser kun fra 13 år.)

Hvis jenter i BMX Ranking velger å delta i gutteklasser skal de delta i to klasser (gutter) ned og konkurrere på lik linje med øvrige ryttere i valgte klasse i alle BMX Ranking runder.

Klassene jenter 15-16 år og Damer Junior/Elite kan arrangeres som en klasse i Norges Cup/BMX Ranking, men deles for premiering. Hvis det for sesongen ikke kan åpnes klasse for Damer Junior/Elite, blir det jenter 13-14 år og jenter 15-16 som sykler sammen, men blir premiært hver for seg. Ved 2 eller færre startende i Damer Junior/Elite sykler disse sammen med gutter 15-16 år, og blir premiært i den klassen.

Hvis mer enn tre ryttere i Junior dame og i Elite dame arrangeres de som en klasse i Norges Cup og følger det samme løpsopplegget som for junior og elite menn.

Ekspert sykkel, Gutt og herreklasse												
20" Ekspert	Gutter										Herrer	
Aldersklasse 2012	10 år og yngre Satt sammen utifra ant. påmeldte			11 år	12 år	13/14 år	15/16 år	17+	Junior 17/18 år	Elite 19 år og eldre		
	Gutter										Herrer	
Aldersklasse internasjonalt	7 år og yngre	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	Junior 17/18 år	Elite 19 år og eldre

(Iht. til Norges Barneidrettslover gjelder internasjonale klasser kun fra 13 år.)

Ved 2 eller færre startende i 17+ sykler disse sammen med gutter 15-16 år, og blir premiært i den klassen, og kalles da 15+.

Ekspert 17+ kan også åpnes under NM-arrangementet

Cruiser inndeles i følgende grupper I NM-arrangementet: 17+, 30+.

- Det må være minimum 3 ryttere tilmeldt i en aldersklasse for at løp i denne klassen skal avvikles. Hvis færre ryttere enn dette møter for registrering vil disse bli slått sammen med ryttere i aldersklassen over. Hvis det nødvendige antall ryttere har møtt opp på løpsdagen men kan ikke starte på selve løpsdagen på grunn av sykdom eller skade vil konkurranse i den aktuelle klasse fortsatt bli avholdt.

- C. FLAGG** - Flagg med farge som beskrevet nedenunder benyttes av funksjonærer for å kommunisere med hverandre, samt ryttere på banen. Disse flagg har følgende mening:

**GRØNT FLAGG:** Banen er fri, løpet kan fortsette.

**GULT FLAGG:** Hold starten, hindringer på/i banen.

**RØDT FLAGG:** Stopp løpet - ryttere returnerer til startbakken for videre instruksjoner.

**D. TRENING OG FUNKSJONÆR/LAGLEDERMØTE.**

1. Ryttere kan nektes å sykle på banen med bakgrunn i manglende utført teknisk kontroll av sykkel og utstyr av utnevnte kontrollører.
2. Minimum en offisiell trening skal organiseres i forkant av selve løpet. Separate tider skal om nødvendig avsettes til de forskjellige aldersgruppene. Hver gruppe skal gis en minimumstid som gir mulighet til minimum 4 runder inkludert starter med bom. Førstehjelp og flaggvakter skal være tilstede. Alle ryttere må forholde seg til de instruksjoner som gis av funksjonærene under trening.
3. Under trening kan løpsleder avholde et funksjonær-/lagledermøte hvor alle funksjonærer og lagledere deltar. Dette møte vil gi funksjonærene og lagledere instruksjon om eventuelle tilleggsregler som skal gjelde for dette løpet og gi informasjon om den generelle gjennomføringen av løpet.

**E. LØPSOPPSETT, KVALIFISERINGSREGLER OG POENGBEREGNING**

1. Avhengig av antall rytter som er tilmeldt i en klasse vil løpsoppsett bli i henhold til "Vedlegg 2 & 3"
2. Løpsoppsett og rekkefølge skal postes på informasjonstavler. Hver løpsliste må inneholde følgende opplysninger:
  - a. Rytterens navn, klubb og skiltnummer.
    - a. Løpsnummer
    - b. Til hvilket nivå rytteren kan avansere
    - c. Startposisjonene for de innledende omgangene
3. Poengberegning
  - a. For alle omganger som en rytter deltar i vil rytteren motta poeng i forhold til rekkefølgen som rytterne krysser mållinjen hvor første rytter som krysser mållinjen får 1 poeng og andre rytteren får 2 poeng og så videre ned til åttende plass som gir 8 poeng. De ryttere med lavest poengsum vil bli overført til neste trinn i konkurransen i henhold til "Vedlegg 3".

I semifinaler, kvart, åttendedel osv, vil de fire første ryttere som passerer mållinjen bli overført til neste trinn i konkurransen.
  - b. En rytter som ikke starter i en innledende omgang vil bli registrert som "Ikke startet" (IS), kan bli overført til neste trinn i konkurransen med maksimal poengsum + 2 straffepoeng. Eks.: 7 ryttere = 7+2. Ved 2 IS er det ikke mulig å gå videre til neste trinn.
  - c. En rytter som ikke fullfører en innledende omgang vil bli registrert som "Ikke Fullført" (IF), og vil oppnå maksimum poengsum i omgangen. Rytteren vil kunne overføres til neste trinn i konkurransen.

- d. En rytter som blir dømt sist (DS) får maksimum poengsum i omgangen, + 2 straffepoeng. Se pkt. B for eksempler.
- e. Hvis 2 eller flere ryttere slutter på lik poengsum vil rytteren med best resultat i den siste omgang ta plasseringen.
- f. Om det er både IS, DS og IF i en og samme omgang, skal de rangeres på flg. måte (ref. UCI BMX Rule Book 6.1.018 s.6, red. 02.11): IF – IS – DS.

## **F. STARTOPPSTILLING OG STARTPOSISJONER**

1. Startposisjonene for innledende omganger bestemmes i henhold til "Vedlegg 2" av regelboken og skal vises på alle løpslister.
2. Startposisjonen i finaler vil bli utført ved valg av bane, den som leder etter forrige trinn i konkurransen velger først, så nr. 2 osv.
3. Alle ryttere må starte i sine oppgitte posisjoner. Straffen for å skifte posisjon er diskvalifisering.
4. Det er den enkelte rytters ansvar å være i startoppstillings-området og på starten til de gjeldende tider.

## **G. STARTEN**

1. Når en elektronisk kontrollert startbom i kombinasjon med en "voice" boks er benyttet, skal den lagrede kommandoen inneholde følgende:
  - a) "Attention" eller "Set them up" (frivillig tillegg).
  - b) "Riders ready".
  - c) "Watch the lights" eller "Watch the gate" (frivillig tillegg).
2. Basis funksjon for et "voice" boks system er følgende:
  - a) Den lagrede kommandoen må være klar og hørbar for alle ryttere på startbommen
  - b) "Voice" boks starter-systemet må være nøyaktig samstemt med kontrollen av lysene og startbommen.
  - c) Avbruddspunktet for en manuell kontroll av voice-boks starter-systemet skal være ved kommandoen "Riders ready".
  - d) Den automatiske kommandoen "Watch the lights" eller "Watch the gate" (frivillig tillegg) setter systemet i "ikke avbrudd" posisjon og kan ikke bli stoppet.
  - e) I det øyeblikket ordet "lights" eller "gate" (frivillig kommando) blir uttalt, vil voice-boks starter-systemet automatisk starte lyssystemet og deretter prosedyren for startbommen (gaten).
3. Randomgate er et krav i NC, NM/UM og internasjonale løp
4. Ved start må framhjulet til rytter som er klar for start være plassert inntil bommen og være nedpå bakken under starterens opprop

## **H. MYNDIGHET PÅ BANEN**

1. Det er bare ryttere som har registrert seg som deltakere som har tillatelse til å konkurrere og trene på løpsdagen. Dette gjelder for en hver del av banen.
2. Hovedkommisæreren er øverste autoritet ved et hvert arrangement og har rett til å ekskludere en hver rytter, foreldre, tilskuer eller team manager, med bakgrunn i interessen for sikkerhet og overtredelse av disse regler, beskrevet i seksjon XII, paragraf A.

3. Hvis et løp stoppes av en funksjonær før det er fullført skal alle involverte ryttere returnere til startbakken umiddelbart og avvente instruksjoner.
4. Omstart signaliseres med et lydsignal eller ved hjelp av rødt flagg. Omstart av en innledende omgang, kvartfinale, semi eller finale vil bare finne sted hvis hovedkommisæren har oppfattet situasjonen på en slik måte at en eller flere ryttere i omgangen er blitt merkbart forstyrret av en tilskuer, et dyr eller annet utenforstående.
5. Hvis en rytter faller og er nødt til å stoppe på grunn av feil med sykkelen er rytterens første ansvar å fjerne seg selv og sykkelen fra banen med det formål og minst mulig hindre andre ryttere. Hvis en rytter ikke reiser seg eller ikke kan reise seg etter et fall skal rytteren bare flyttes av sanitetspersonell eller med en leges tillatelse.
6. En hver rytter som kjører ut av bane skal ta seg inn på banen på det nærmeste sikre punkt. Rytteren må ikke forhindre andre ryttere eller kutte banen for å oppnå fordeler. Hvis banen kuttet og en fordel oppnås, vil rytteren bli straffet som beskrevet i seksjon XII, paragraf A.
7. En rytter skal ikke bevist utøve kontakt med sin kropp eller sykkel i forhold til en annen rytter eller sykkel med det formål å oppnå en fordel eller for å utføre en passering eller sørge for at andre kan passere. Straffen for den som utøver dette er beskrevet i seksjon XII, paragraf A.
8. Den ledende rytteren har rett til å velge spor på banen og gjennom svingene. På den rette strekningen før mål må ikke en ledende rytter bevisst hindre en annen rytter fra muligheten til å passere. Straffen for den som utøver dette er beskrevet i seksjon XII, paragraf A.
9. "Lagkjøring" eller hjelp til andre konkurrenter for at de skal oppnå et høyere sluttresultat er ulovlig. De som utfører dette vil bli straffet som beskrevet i seksjon XII, paragraf A.
10. Lagledere, foreldre eller andre som er ledsager for rytteren skal ikke sette seg i konflikt med løpets avvikling på vegne av et lag eller en rytter. En slik involvering kan straffes som beskrevet i seksjon XII, paragraf A.
11. Etter at mållinjen er krysset, skal hver rytter fortsette til området hvor målstolpene er oppsatt og stå ved siden av/bak den målstolpen som korresponderer med plasseringen. Hver rytter skal forbli på denne plassen til rytteren blir vist bort av en funksjonær.

**L. MÅLPASSERING** – En rytter har brutt mållinjen på det punktet der dekket på front hjulet treffer den vertikale linjen i front av mållinjen.

## **XI. KONKURRANSEUTSTYR**

### **A. INSPEKSJON**

1. Før offisiell trening og foran start av en hver konkurranse eller arrangement kan løpsledelsen kreve at rytteren, rytterens sykkel, hjelm og bekledning inspiseres av funksjonærer for å forsikre at utstyret tilfredsstiller kravene i dette reglement. Sikkerhetsinspeksjonen er ikke ment som en bekreftelse på banens krav til sykkelen.
2. En hver rytter som har utstyr eller utstyrskomponenter som ikke tilfredsstiller kravene til sikkerhet i henhold til inspektørens eller dommerens vurdering uten hensyn til om utstyret imøtekommer kravene eller ikke, skal ikke tillates benyttet på banen.
3. Enhver rytter som ikke forholder seg til de instruksjonene som blir gitt av inspektøren eller kommissæren med hensyn på rytterens utstyr, skal ikke tillates å delta i arrangementet.

## **B. KLÆR OG SIKKERHETSUTSTYR**

1. Ryttere må være iført følgende utstyr til en hver tid under sykling på banen.
  - a. Hjelm er påbudt og skal være heldekkende (full face)
  - b. Langermede skjorter/gensere skal benyttes. Skjorte- /genserarmen må nå ned til håndleddet.
  - c. Lange bukser som er tettsittende ved ankelen. Kortbukser er tillatt kun ved bruk av og kne-/ leggskinner. Kortbukse må da ha kvalitet som racingbukse.
  - d. Hansker må benyttes. "Fingerløse" hansker er ikke tillatt.
  - e. Når konkurranser holdes innendørs på tre eller betonggulv bør albuebeskyttere benyttes. Deltakere må bli informert om dette i forkant av konkurransen.
  
2. Det anbefales at ryttere ifører seg følgende utstyr til en hver tid under sykling på banen:
  - a. Bukser av dongeri eller annet rift- og strekk-motstandig materiale.
  - b. Fottøy med en myk fleksibel såle.

## **C. SYKKELEN**

1. Alle sykler som benyttes i konkurranser må imøtekomme følgende generelle spesifikasjonskrav.
  - a. Sykler med 20" hjul kan bare benyttes i standard klassen. Cruiser-sykler benyttes kun i Cruiser-klassen.
  - b. Sykler som benyttes av ryttere som er 6 år og under kan være utstyrt med hjul mindre enn 20".
  - c. Sykkelrammen må ha en styrke som er i stand til å tåle de harde påkjenninger som BMX sykling innebærer og må ikke ha noen svakheter i form av sprekker eller bøyde ramme elementer eller sveiser med sprekker eller andre defekter.
  - d. Kjedekasse, sidestøtte, skjermer, "bensintanker", vingemuttere, en hver sveist forankring for kjedekassefeste, rammefester eller andre skarpe utstående objekter er ikke tillatt.
  - e. Hjulakslingen må ikke stikke ut mer enn 5 mm.
  - f. Alle deler som er festet til en konkurranse sykkel må være skikkelig festet og sikret.
  
2. **Styret**
  - a. Maksimum bredde av styret på både standard sykler og Cruisere er 74 cm (29").
  - b. Maksimum høyde av styret på både standard sykler og Cruiser er 30 cm (12").
  - c. Styrehåndtakene er påbudt og må dekke endene av styret.
  - d. Styrrer som har sprekker eller deformasjoner er ikke tillatt.
  
3. **Styrehode (Styrefeste)**
  - a. Styret/styrefestet med opplagring må kunne rotere fritt i lagrene og må ikke kunne beveges med for stor klaring i styrehodet.
  - b. Styrefestet skal ikke stikke lenger opp av styrelageret / toppen på gaffelen enn det som anbefales av fabrikanten og hvis dette ikke er merket skal lengden/avstanden være maksimum 5 cm.

#### **4. Hjulene**

- a. Med unntak av paragraf 4b. nedenunder så skal alle sykler som benyttes i standard 20" klassen utstyres med hjul tilsvarende nominell hjulstørrelse på 20" diameter. Cruisere må utstyres med hjul tilsvarende hjulstørrelse på minimum 57cm (22 1/2") i diameter og må ikke være større enn nominelt 26" i diameter.
- b. Alle eiker må være på plass i hjulet med passende stramming, tilpasset navet og felgen. Det må ikke finnes for stor klaring i hjullagrene.
- c. Dekkene må være i en del og med et akseptabelt mønster i forhold til banens dekke.
- d. Dekkene skal ha et lufttrykk som gir sikker håndtering under løpsforhold.
- e. Akslinger av hurtiglås typen er ikke å anbefale men hvis de brukes skal låsehendelen være låst ved hjelp av tape eller en wire.

#### **5. Bremseser**

- a. Alle konkurransesykler må ha en effektiv bakbrems. Denne kan være av navtype (pedalbetjent) eller av håndbremstypen.
- b. Bremsearmen på navbremseser må være festet til rammen ved hjelp av en bøyle og ikke ved hjelp av et sveist ankerfeste.
- c. Bakbremswiren skal være festet til rammen.
- d. En frambrems kan monteres hvis ønskelig.
- e. Enden på bremsehendelen skal være avrundet eller være tildekket slik at den ikke representerer en fare.
- f. Alle eksponerte wire-ender skal være beskyttet/dekket.

#### **6. Sete**

- a. Sete/setestang festet må være konstruert, være laget av et slikt materiale at det hindrer setestangen i å trenge igjennom.
- b. Setestangen skal sikres i setefeste med et separat klammer. Bolten på seteklammeret må ikke stikke mer ut en 5 mm.

#### **7. Krank, pedaler og gir**

- a. Kranken kan være i enten 1, 2 eller 3 deler. Kranklengden kan velges etter ønske men må ikke være så lang at den er til fare når det kjøres over hindringer.
- b. Kranklageret skal løpe fritt uten uakseptable bevegelser fra side til side.
- c. Pedalene skal være godt festet til krankarmene og det skal ikke være sideveis bevegelse langs pedalakselen. Alle pedalakslene må være av akseptabel styrke slik at de tåler påkjeningen påført under konkurransene. "Tennene" på pedalene må ha tilfredsstillende grep uten å være så skarpe at de representerer en fare. Interlock pedaler (SPD) er tillatt i klassene fra 13 år og opp.
- d. Det er tillatt med "Multiple speed" girskiftmekanisme.

#### **8. Sikkerhetspolstring**

Det er ikke påkrevet med sikkerhetspolstring på tverrstag, øvre rammerør eller på styrstammen på sykkelen, men anbefales.

## 9. Nummerplater

- a. Hver sykkel som skal delta i en konkurranse må ha en nummerplate montert på fremsiden av styret. Toppen på nummerplaten skal ikke stikke over polstringen på tverrøret på styret hvis styret har tverrør.
- b. Nummerplatene skal være av plastikk eller liknende materiale. En nummerplate skal ha en høyde på 20-25 cm og en bredde på 25-30 cm.
- c. Ryttere skal bruke en nummerplate med en fargekombinasjon som spesifisert for klassen de deltar i som følger:

### Mesterskapsklasser.

Elite Menn, Elite Damer -	Hvit plate, sorte nummer
Junior Menn, Junior Damer -	Sort plate, hvite nummer
Elite Cruiser -	Hvit plate, sorte nummer
Junior Cruiser -	Sort plate, hvite nummer

### Barne-, ungdoms-, aldersbestemte klasser.

Gutte -	Gul plate, sorte nummer
Jenter -	Blå plate, hvite nummer
Cruiser -	Rød plate, hvite nummer

- d. Rytteren må fremvise det nummer som han/hun er registrert med. Hvis ikke dette gjøres vil rytterens resultat ikke bli registrert.
- e. Hvert nummer på nummerplaten som brukes skal være minst 80 mm høye og minst 10 mm brede.
- f. Området på platen som er ment for nummeret må være fritt for klistremerker og nummeret må være klart synlig gjennom hele konkurransen.

## XII STRAFFER

**A.** Hovedkommissæren kan benytte enhver av følgende straffer mot en rytter som utøver handlinger mot dette regelverk:

1. En offisiell advarsel - En rytter kan motta en offisiell advarsel for en spesiell forseelse. Denne første advarselen er ikke å betrakte som en straff i seg selv, men ved en ny advarsel for den samme forseelsen eller for en annen forseelse på samme løpsdag vil dette forhold automatisk føre til diskvalifisering fra det aktuelle løp.
2. En rytter kan bli plassert sist i en omgang uten hensyn til rytterens aktuelle plassering. Det eneste unntaket for denne straffen vil være ved BMX World Cup konkurranser, med henvisning til regelverket i Appendix 4, paragraf B, disse regler skal da gjelde.
3. Diskvalifisert - En rytter kan bli diskvalifisert og dermed bli utelatt fra videre deltakelse i konkurransen i den aktuelle klassen.
4. Utvisning av en lovovertreder fra konkurransearenaen – Hovedkommissær skal ha rett til å utvise/fjerne lovovertrederen fra konkurransearenaen for en overtredelse/forseelse av bestemmelser/regler som er fastsatt i denne regelbok.

- B.** NCF kan utelukke ryttere for en periode eller for alltid ved inndragelse av lisens. Følgende forhold vil resultere i utelukkelse:
1. Deltakelse under falskt navn.
  2. Forfalskning av innmelding i forhold til alder og klasse eller på annen måte å oppnå urettferdige fordeler i en konkurranse.
  3. Deltakelse i konkurranser hvor resultatet er forhåndsavtalt.
  4. Gi, tilby eller mottak av direkte eller indirekte bestikkelser i en hver form, til og fra en hver person, rytter, funksjonær eller tilskuer involvert i utøvelsen av et BMX-arrangement.
  5. Medvitende deltakelse, selv om en kjører en sykkel som ikke tilfredsstillere konkurransereglene.
  6. Forandring av spesifikasjonene til en sykkel etter at den er kontrollert for å krenke konkurransereglene.
  7. Engasjement i en hver form for urettferdige forhold, vise dårlig oppførsel eller handling skadelig for BMX-sporten uavhengig av om dette er knyttet til spesifikke konkurranser eller ikke.
  8. Bruk av forbudte metoder og medikamenter i henhold til relevante dopinglister.
- C.** Ryttere vil bli holdt ansvarlige i forhold til handlinger utført av foreldre, lagledere og andre personer som de har tilhørighet til i forbindelse med et BMX-løp. Enhver uakseptabel oppførsel av disse personer i forhold til oppfatningen til hovedkommissær eller løpsleder vil resultere i diskvalifisering eller utelukkelse av rytteren og fjerning/bortvisning fra banen av de involverte.

### **XIII PROTEST/ANKE**

#### **A. GENERELLE REGLER**

1. En hver rytter kan ved en hver konkurranse, via sin lagleder, legge inn en protest til hovedkommissær for hver av følgende forhold:
  - a. Sykkelens utførelse/form;
  - b. Klassifiseringen av en rytter;
  - c. Plassering av en rytter.
    1. Ved bruk av oppstilling med målstolper (ingen video).
    2. Ved bruk av videokamera (ingen målstolper).

OBS: I sammenheng med konkurranse-omgangen får rytterne ikke legge inn protest på uregelmessigheter som rytteren mener har oppstått under konkurranse-omgangen. Ansvarlige løpskommissærer skal gjennom hovedkommissær gi seg til kjenne på regelbrudd som skjer/har skjedd under konkurranse-omgangen.

2. **Hvordan protestere – 1.a. og 1.b.**

En rytter som ønsker å protestere for forhold som beskrevet under punkt 1a og 1b, kan kun protestere skriftlig. Dette gjøres ved å benytte et offisielt formular fra sin lagleder som gis videre til hovedkommissær senest 15 minutter etter at aktuell omgang ble avviklet. Hovedkommissæren vil så utføre en undersøkelse og vil ta en avgjørelse før neste del av gjenstående omganger for den aktuelle rytteren starter.

### **Hvordan protestere – 1.c. 1)**

En rytter som ønsker å protestere for forhold som beskrevet under punkt 1c 1, må rytteren tilkjenne gi dette ved å rekke en hånd i været og ikke innta sin plass ved målstoepene. Rytteren må deretter informere en løpskommissær om innholdet i sin protest og må være tilstede i målområdet inntil rytteren får beskjed om å forlate målområdet. Hovedkommissæren eller hans assistent skal etter samtaler med målkommissærene gi sin endelige beslutning angående protesten.

### **Hvordan protestere – 1.c. 2)**

Om en rytter er uenig med sin plassering når resultatlistene blir offentliggjort, må en skriftlig protest leveres hovedkommissær. Resultatlistene skal presenteres senest 10 minutter etter hver målplassering (heat).

Hovedkommissær eller hans assistent skal gi sin beslutning angående denne protesten. Lagleder og de involverte ryttere kan bli tilkalt av hovedkommissær for samtaler angående protester.

**Angående videodømming:** BMX Rule Book, § 12, penalties & protests

3. Hovedkommissæren skal ha myndighet til å utøve en straff opp til det å diskvalifisere en rytter med bakgrunn i en protest fra punkt 1.a. eller 1.b. Hovedkommissæren kan også bringe saken/forholdet opp for NCF og anbefale suspensjon av rytteren hvis han synes at forholdet rettferdiggjør dette.

## **B. REGLER GJELDENDE FOR ALLE NASJONALE BMX LØP**

1. En beslutning tatt av hovedkommissær, løpskommissær eller andre bane-funksjonærer kan appelleres til NCF.
2. Det er ikke tillatt å appellere på en avgjørelse tatt med bakgrunn i en ren observasjon og vurdering av en løpskommissær og som ikke involverer bruk og forståelse av regelverket.
3. En appellering av en avgjørelse må være skriftlig, må adresseres til NCF og følges av et gebyr fastsatt av NCF. Saken vil bli behandlet ved først anledning og vil bli annonsert så fort som praktisk mulig.
4. Avgjørelsen som fattes av NCF er endelig og kan ikke ankes.
5. Hvis den endelige anken blir tatt til følge vil alle gebyr bli tilbakebetalt.
6. En hver rytter som er suspendert og som ikke på annen måte er diskvalifisert av disse regler kan bli gjeninntatt av NCF.

For internasjonale BMX løp, henvisning til seksjon XIII, B.

## **XIV LAG KONKURRANSER**

Ikke relevant for nasjonale arrangement.

## **DEL D. FORSKJELLIG**

### **VEDLEGG 1**

"TEAM TROPHY ENTRY FORM"

Se internasjonalt regelverk for dette skjema.

## VEDLEGG 2 STARTPOSISJONER

Startposisjonene som skal fylles ut på løpslisten gyldige for alle nasjonale og internasjonale løp inkludert kontinentale mesterskap og verdensmesterskap.

Moto 1	Moto 2	Moto 3
8	2	3
7	6	1
6	3	5
5	1	7
4	8	2
3	5	6
2	7	4
1	4	8

## VEDLEGG 3 - OVERFØRING AV RYTTERE

Når det ikke er mer en 8 ryttere i en klasse vil disse konkurrere som en gruppe og kjøre tre omganger med poengberegning.

Poengfordeling er som følgende:

- 1.plass i hver omgang = 1.poeng
- 2.plass i hver omgang = 2.poeng
- 3.plass i hver omgang = 3.poeng
- 4.plass i hver omgang = 4.poeng o.s.v.

Rytter med minst poengsum er vinner av løpet. Ved lik poengsum etter 3 omganger, teller best plassert 3. (siste) omgang.

Når mer en 8 ryttere er registrert i en klasse vil det være nødvendig å dele disse inn i grupper med maksimum 8 ryttere. Etter at 3 omganger i hver gruppe er avviklet vil de 4 beste rytterne videreføres til kvalifiseringsomganger, finale. Videreføringen av ryttere fra en gruppe til den neste påfølgende kvalifiseringsrunde/finale følger rekkefølgen som de var listet etter i forutgående del av konkurransen, fra topp til bunn. Dette gjelder alle nasjonale og internasjonale løp.

## VEDLEGG 4. -SEEDING AV RYTTERE

- a. Eksempel på seeding av ryttere: En klasse består av 16 ryttere, det skal dermed kjøres 2 heat og seeding skal foretas. Alle ryttere har oppnådd poeng etter BMX-Ranking eller Norges Cup
- Rytteren som har oppnådd flest poeng så langt i sesongen og som dermed leder sin klasse blir seedet som nr. 1, rytter på andre plass blir seedet som nr. 2, rytter på tredje plass blir seedet som nr. 3. o.s.v.

### Seeding av 9-16 ryttere i klassen:

Rytterne overføres i henhold til den samlede plassering oppnådd i omgangene. De 4 beste rytterne går videre til finale. Unntak; i det tilfelle hvor vi har 9 ryttere vil de 3 beste rytterne av gruppen med 4 ryttere og de 4 beste av gruppen med 5 ryttere gå videre til en finale bestående av 7 ryttere. De resterende til B-finale.

Heat 1.	Heat 2.
Seedet nr. 1	Seedet nr. 2
Seedet nr. 4	Seedet nr. 3
Seedet nr. 5	Seedet nr. 6
Seedet nr. 8	Seedet nr. 7
Seedet nr. 9	Seedet nr. 10
Seedet nr. 12	Seedet nr. 11
Seedet nr. 13	Seedet nr. 14
Seedet nr. 16	Seedet nr. 15

**Seeding av 17 – 19 ryttere i klassen:**

Heat 1.	Heat 2.	Heat 3.
Seedet nr. 1	Seedet nr. 3	Seedet nr. 2
Seedet nr. 6	Seedet nr. 4	Seedet nr. 5
Seedet nr. 7	Seedet nr. 9	Seedet nr. 8
Seedet nr. 12	Seedet nr. 10	Seedet nr. 11
Seedet nr. 13	Seedet nr. 15	Seedet nr. 14
Seedet nr. 18	Seedet nr. 16	Seedet nr. 17
Seedet nr. 19		

Oppsett av semifinaler med 17-18 eller 19 ryttere. Altså 6 i hver semi. De 4 beste går til A-FINALE og de 2 resterende til B-FINALE kjøres oppsamlingsheat for de resterende 5, 6 eller 7 ryttere hvor de 4 beste blir overført som de 4 siste til B-finale.

**32**

Moto	Ryttere	Semi 1	Semi 2
1	6 – 7	1. – 4.	
2	6	2. og 3.	1 og 4
3	5 – 6		1. – 4.

**Seeding av 20 –  
ryttere i klassen:**

Heat 1.	Heat 2.	Heat 3.	Heat 4.
Seedet nr. 1	Seedet nr. 4	Seedet nr. 2	Seedet nr. 3
Seedet nr. 8	Seedet nr. 5	Seedet nr. 7	Seedet nr. 6
Seedet nr. 9	Seedet nr. 12	Seedet nr. 10	Seedet nr. 11
Seedet nr. 16	Seedet nr. 13	Seedet nr. 15	Seedet nr. 14
Seedet nr. 17	Seedet nr. 20	Seedet nr. 18	Seedet nr. 19
Seedet nr. 24	Seedet nr. 21	Seedet nr. 23	Seedet nr. 22
Seedet nr. 25	Seedet nr. 28	Seedet nr. 26	Seedet nr. 27
Seedet nr. 32	Seedet nr. 29	Seedet nr. 31	Seedet nr. 30

**Oppsett av semifinaler med 20 – 32 ryttere.**

Heat	Ryttere	Semi 1	Semi 2
1	5 – 8	1. – 4.	
2	5 – 8	1. – 4.	
3	5 – 8		1. – 4.
4	5 – 8		1. – 4.

De fire beste rytterne i hver semifinale går videre til finalen, etter følgende tabell:

<b>A Finale fra innl</b>	<b>A finale fra semi</b>	<b>B Finale fra innl</b>	<b>B finale fra Semi (4 heat)</b>	<b>B finale fra semi/opps (3 heat)</b>
1. fra innl. 1	1. fra semi 1	5. fra innl 1	5. fra semi 1	5. fra semi 1
1. fra innl 2	1. fra semi 2	5. fra innl 2	5. fra semi 2	5. fra semi 2
2. fra innl 1	2. fra semi 1	6. fra innl 1	6. fra semi 1	6. fra semi 1
2. fra innl 2	2. fra semi 2	6. fra innl 2	6. fra semi 2	6. fra semi 2
3. fra innl 1	3. fra semi 1	7. fra innl 1	7. fra semi 1	1. fra opps
3. fra innl 2	3. fra semi 2	7. fra innl 2	7. fra semi 2	2. fra opps
4. fra innl 1	4. fra semi 1	8. fra innl 1	8. fra semi 1	3. fra opps
4. fra innl 2	4. fra semi 2	8. fra innl 2	8. fra semi 2	4. fra opps

For ytterligere gruppering (mer enn 32 ryttere i en klasse) og videreføring henvises det til det internasjonale regelverk fra UCI. APPENDIX 3, transfer system, side 53.

- b. Junior og elite kjører sammen i sesongen 2012. Denne klassen seedes og arrangeres som en klasse i alle 7 Norges cup løp. Det samme gjelder for junior og elite damer.

Junior og Elite premieres separat etter sesong slutt, 1. 2. og 3. plassene kan premieres separat etter hver runde, dette bestemmes av NCF etter avtale med sponsor. Beste junior og beste elite osv.

Ved oppsett av heat i norgesmesterskap for klasse junior og elite, dame og herre, skal det seedes etter resultatlistene fra inneværende års Norges cup.

Ved oppsett av heat i ungdomsmesterskapet skal det seedes etter resultatene fra årets BMX-Ranking. Ungdomsmesterskapet arrangeres med rene aldersklasser for gutter, for jenter arrangeres det doble klasser: 13-14 år, 15-16 år, damer junior-elite.

Ved oppsett av heat til Norges Cup runde 1 og BMX-Ranking runde 1 skal dette utføres ved seeding. Ryttere som går opp en klasse neste sesong tar med seg 70 % av sammenlagt poengsum i BMX-Ranking og Norges Cup fra foregående sesong. Ryttere som ikke har deltatt eller oppnådd poeng i foregående sesong, vil bli trukket inn, etter de seedede, når seeding har blitt utført.

Ryttere som deltar i samme klasse som i sesongen før, blir seedet med sammenlagt poengsum fra denne.

## VEDLEGG 5 -Poengberegning Norges Cup og BMX-Ranking 2011

Plass	1 heat		2 Heat			3 Heat					4 heat			
	Moto	(Finale)	Moto	A finale	B finale	Moto	Semi	Opps	A finale	B finale	Moto	Semi	A finale	fir
1 pl	8	12	8	20	8	8	8	2	20	8	8	8	20	8
2 pl	7	9	7	17	7	7	7	2	17	7	7	7	17	7
3 pl	6	7	6	15	6	6	6	1	15	6	6	6	15	6
4 pl	5	5	5	13	5	5	5	1	13	5	5	5	13	5
5 pl	4	4	4	12	4	4	4		12	4	4	4	12	4
6 pl	3	3	3	11	3	3	3		11	3	3	3	11	3
7 pl	2	2	2	10	2	2			10	2	2	2	10	2
8 pl	1	1	1	9	1	1			9	1	1	1	9	1

Ekstrapoeng/bonuspoeng for Junior-ryttere.

Om en Junior-rytter oppnår 1., 2. eller 3. plass i en Finale sammen med Elite-ryttere på en NC runde, får han bonuspoeng som følger:

<b>1.plass</b>	<b>2.plass</b>	<b>3.plass</b>
<b>6 bonus poeng</b>	<b>4 bonus poeng</b>	<b>2 bonus poeng.</b>

GU – BMX, teknisk ansvarlig  
Norges Cykleforbund